

Enneagram konference - hvorfor nu det?

For anden gang afholdes der en Europæisk Enneagramkonference i Danmark i oktober 2010. Og hvorfor du det? Enneagrammets viden er verdensomspændende. Og når et emne interesserer så mange mennesker, så er det oplagt at afholde en konference. I USA har man fx afholdt konference de seneste 10-15 år med stor succes. På en sådan konference bliver der givet smagsprøver på forskellige underviseres arbejde med Enneagrammet, og det dækker bredt – lige fra erhvervsorienteret Enneagramtræning, coachingrelateret Enneagramarbejde, til personlig udvikling og de mere spirituelle vinkler.

Er du nu én af dem der sidder og tænker ”Ennea... hva’ for noget?”, så er Enneagrammet kort fortalt en persontypologi der beskriver 9 forskellige livsperspektiver, værdisæt, motivationer, overbevisningssæt, strategier osv. Eller sagt på en anden måde: Det handler om dig om mig! Og det handler om vores måde at opfatte og se verden på. Så de briller du bærer når du stiger ud af sengen om morgenen farver i høj grad din adfærd.

I CoachSpirits udbud af coaching finder du bl.a. *Typecoaching* som er direkte relateret til Enneagrammet. Mange har allerede kendskab til typologien og har erfaret hvor stærkt et indtryk det har gjort, og hvor meget det kan rykke at forholde sig til den viden der ligger om os hver især her. Derfor opsøger de bevidst en coach der har viden om Enneagrammet og som kan sparre med dem og hjælpe dem på ret vej når de er vildfarne i vanemæssige type-mønstre. For det bliver vi. Vi kan ikke se skoven for bare træer, hvilket vil sige at vi ofte er ret dårlige til at få øje på, hvad det egentlig er vi selv gør når det fx går skævt. Vi er fanget i vores opfattelsesmønstre og her hjælper coaching til at få brudt med det fastlåste perspektiv.



Med *Typecoaching* bliver arbejdet meget specifikt og det er særligt velegnet i den personlige udvikling og til at begå sig i verden på en mere hensigtsmæssig måde. Det giver ofte store aha-indsigter at få øje på sin type, ligesom det giver dyb mening af bevæge sig derfra til en mere bevidst og afbalanceret tilstand. Den nemmeste måde at sige det på er naturligvis ”prøv det!” Men du kan også spørge andre der har prøvet det, og de vil kunne fortælle om store indsigter, værdifulde opdagelser, meningsfuldt personligt udviklingsarbejder, stor forståelse for andre osv. osv.

Den forestående Europæiske Enneagramkonference arrangeres af Enneagramforeningen i Danmark og blev sidste gang afholdt i oktober 2008. Dengang var det første gang man for alvor på europæisk grund samlede så stor en international gruppe under samme tag om emnet. I alt 13 lande var repræsenteret og alle rejste glade hjem efter de to konferencedage. Til oktober rummer konferencen både en for-konference dag med en dansk procesdag om Enneagrammet i ledelse og teams, og en hel formiddag delt op i ”begyndere” og ”øvede”, så alle kan få optimalt udbytte af de to efterfølgende konferencedage med masser af spændende workshops og undervisere fra hele verden.

Er du blevet nysgerrig på *Typecoaching*, så kontakt CoachSpirit på info@coachspirit.dk, Susanne har 10 års erfaring med Enneagrammet og har skrevet en kort introduktionsbog ”Enneagrammet – kort og godt” som kan købes på [Indsigt Forlags webshop](#). Vil du vide mere om konferencen, så se på www.enneagramforeningen.dk hvor information løbende vil blive opdateret.